

# Basiskurs Psychologie

Die Themenbereiche im Psychologiekurs bieten viele Freiheiten - je nach Interesse der Teilnehmer kann man bestimmte Bereiche vertiefen und interessante Zusatzthemen aufnehmen - sehr gerne auch im Rahmen von Referaten (GFS).

Im folgenden die Themenbereiche (die allerdings nicht unbedingt in dieser Reihenfolge und auch nicht blockweise abgearbeitet werden)

## **1.) Psychologie als Wissenschaft**

Wie kommen die Psychologen zu ihrem Wissen über die Menschen? Welches Menschenbild steckt hinter den verschiedenen Herangehensweisen? Wie ist ein nach heutigen Maßstäben statistisches psychologisches Experiment aufgebaut und wie kam z.B. Sigmund Freud zu seinen Erkenntnissen?

## **2.) Entwicklung der Persönlichkeit**

Wie werden wir zu den Menschen, die wir sind? Was ist Lernen und wie geht lernen vor sich - Lernen weniger im Sinne von „Vokabel-Pauken“, sondern: Wie lernt man, dass man seinen Mitmenschen vertrauen kann? Oder auch: Wie lernt man, dass man sich für jeden Misserfolg im Grunde selber verantwortlich fühlt - oder eben auch nicht?

Davor steht auch die Frage: Was haben wir gelernt, welchen Denkmustern folgen wir - welche dieser Denkmuster sind hilfreich und sinnvoll, welche behindern uns eher?

Besonders im Rahmen von Referaten ist hier auch Raum für die Betrachtung kindlicher Entwicklungen (z.B. von Sprache, vom Malen) aber auch von Störungsbildern der Persönlichkeitsentwicklung wie z.B. Magersucht, posttraumatisches Belastungssyndrom, ADHS...)

## **3.) Kognition und Emotion**

Wie funktioniert unser Gehirn? Warum sind Zeugenaussagen oft so wenig zuverlässig, auch wenn die Zeugen fest davon überzeugt sind, die Wahrheit zu sagen? Warum sind uns immer wieder Dinge, die wir eigentlich wissen, nicht zugänglich? Wie können wir unsere eigene Gedächtnisleistung optimieren?

## **4.) Der Mensch im sozialen Umfeld**

Wie sprechen wir miteinander - und warum reagiert so mancher Autofahrer gereizt, wenn der Beifahrer doch nur darauf hinweist, dass die Ampel mittlerweile grün ist...?

Wie funktioniert eine Gruppe? Wer gibt den Ton an, wer regiert im Hintergrund?

## **Wann und wie lange?**

Der Basiskurs geht über 2 Halbjahre und kann im 1. oder im 2. Jahr der Kursstufe belegt werden.

## **Klausuren und Prüfungen?**

In Psychologie kann keine Abiturprüfung abgelegt werden. In jedem Halbjahr wird eine Klausur geschrieben - die Psychologienoten können in das Abizeugnis eingebracht werden.

## **Was sollte man mitbringen...?**

Freude am Denken in Gedankenmodellen! Psychologen erklären gerne Vieles mit Modellen und versuchen diese experimentell zu untermauern. Im Psychologiekurs geht es immer wieder darum, sich auf diese Gedankenmodelle zunächst einzulassen und sie zu verstehen, dann aber auch darum, sie kritisch zu hinterfragen.