

## **Hilfestellen telefonisch und digital für Eltern:**

### **Für Probleme und Fragen aller Art**

- Schulsozialarbeit am Kepler-Gymnasium (E-Mail Beratung bei Fragen aller Art/Problemlagen)  
Helen Runge-Kehle: [runge-kehle@kepi.de](mailto:runge-kehle@kepi.de)  
Nicole Heiß: [heiss@kepi.de](mailto:heiss@kepi.de)

### **Corona**

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst:  
116 117  
In Notfällen: 112
- Corona Telefon der Stadt Tübingen (für alle, die in der Corona-Krise Hilfe brauchen oder Hilfe anbieten wollen)  
Telefon: 07071 204-1010.  
E-Mail: [corona.soziales@tuebingen.de](mailto:corona.soziales@tuebingen.de)
- Infotelefon des Bundesgesundheitsministeriums zum Coronavirus:  
030 346465100
- Hotline des Landesgesundheitsamts:  
0711 904 39666
- Allgemeine Info-Seite des Landkreises Tübingen zu Corona und Hotline:  
<https://www.kreis-tuebingen.de/16773854.html>  
07071 207 3600
- Einfaches Online-Netzwerk für Hilfe anhand der Postleitzahl: Einkäufe und anderes (mehrsprachig):  
<https://nachbarschaft.care/>
- Nachbarschaftshilfe für Einkäufe und anderes via App und Webseite:  
<https://nebenan.de/>

### **Finanzielle Hilfe für Eltern in der Coronazeit**

- Notfallkinderzuschlag  
<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz>

## **Tafel - Initiative Grundversorgung Tübingen**

Ab 5. Mai 2020 hat die Tafel wieder geöffnet und gibt wie gewohnt in Zeitfenstern für die Nummern der TüTa Karte Lebensmittel aus.

Weitere Infos: <https://www.tuebingertafel.de/aktuelles-1/>

## **Beratung für Familien**

- Jugend- und Familienberatungszentrum Tübingen  
<https://www.kreis-tuebingen.de/,Lde/13451032.html>
- Psychologische Beratungsstelle Tübingen  
<https://www.pbs-brueckenstrasse.de/>
- Schulpsychologische Beratungsstelle Tübingen  
[http://schulamt-tuebingen.de/,Lde/Startseite/Unterstuetzung+\\_+Beratung/Schulpsychologische+Beratung](http://schulamt-tuebingen.de/,Lde/Startseite/Unterstuetzung+_+Beratung/Schulpsychologische+Beratung)  
Tel: 07071 99902-500
- Kinder- und Jugendpsychiatrie Tübingen  
Notfalltelefon: 07071 29-62465

## **Gewalt**

- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:  
08000 116 016  
Chat, Onlineberatung, Mehrsprachig:  
<https://www.hilfetelefon.de/>